

SUITE GOUVERNEMENT PROVINCIAL

Revenu Québec **1-800-267-6299**
 www.revenu.gouv.qc.ca
 Toile de la Santé du Québec ... www.santé-net.net

DIVERS

Ass. Coop Écono Familiale
 de Lanaudière **1-866-414-1333**
 Ass. Coop Écono Familiale Laurentides **430-2228**
 Ass. des clubs de recherche d'emploi . www.cre.qc.ca
 Connaître le centre d'Action
 bénévole de votre région **1-800-715-7515**
 Info-Excavation **514-286-9228**
 **1-800-663-9228**
 www.info-ex.com
 Office National du Film **514-283-9000**
 www.onf.ca
 Rapporter un feu de forêt **1-800-463-3389**
 www.sopfeu.qc.ca

AUTOMOBILE

Association du Camionnage du Québec . **514-932-0377**
 www.carrefour-acq.org
 CAA Québec **514-861-1917**
 www.caaquebec.com
 Commission des Transports du Québec . **1-888-461-2433**
 www.ctq.gouv.ca

Société de l'Assurance-Automobile
 du Québec (SAAQ) **514-873-7620**
 www.saaq.gouv.qc.ca
 Transport Canada **1-800-333-0371**
 www.tc.gc.ca

HABITATION

Association patronale de
 la construction du Québec (ACQ) **514-739-2381**
 www.apecq.org
 Association des consommateurs
 pour la qualité de la construction **514-384-2013**
 www.consommateur.qc.ca/acqc/
 Association des courtiers
 et agents immobiliers **1-800-440-7170**
 www.acaiq.com
 Association provinciale des
 constructeurs d'habitations (APCHQ) . **514-354-8722**
 www.apchq.com
 Régie du Bâtiment du Québec **1-800-361-0761**
 www.rbq.gouv.qc.ca
 Société canadienne d'hypothèques
 et de logements (SCHL) **514-283-2222**
 www.schl.ca

Ressources et services d'entraide

SERVICES AUX FEMMES

EN RÉGION

Centre F.A.M **964-5827**
 MOMS (mères monoparentales 13-25) ... **961-9107**
 Regroup'Elles **964-4404**

HORS-RÉGION

Assistance aux femmes inc **514-270-8291**
 Commission de l'Équité salariale ... **1-888-528-8765**
 Concertation-femmes inc **514-336-3733**
 Condition féminine Canada **514-283-3150**
 Conseil du statut de la femme ... **1-800-463-2851**
 Info-Femmes **514-355-4529**
 Réseau québécois d'action
 pour la santé des femmes **514-877-3189**
 www.rqasf.qc.ca
 Service d'entraide Passerelle
 (anciennement ANO-SEP) **514-277-9870**
 Secours aux femmes **514-593-6353**

SERVICES AUX HANDICAPÉS

Transport adapté des Moulins **964-1098**
 Transport adapté Basses-Laurentides **433-4000**
 Atout Cap **971-1067**
 www.atoutcap.ca
 Essor II (Joliette) **755-3855**
 Essor II (Repentigny) **581-3785**
 Essor II (Terrebonne) **492-0088**
 www.essor2.org

Office des personnes
 handicapées du Québec **1-800-567-1465**
 www.ophq.gouv.qc.ca

SERVICES D'ENTRAIDE

ACEF Lanaudière **1-866-414-1333**
 Al/Anon, groupes familiaux
 pour alcooliques **514-866-9803**
 Alcooliques anonymes **514-376-9230**
 Armée du Salut **1-877-488-4222**
 armedusalut.ca
 Association des grands-parents du Qc . **514-745-6110**
 **1-888-624-7227**
 grands-parents.qc.ca
 Calacs La Chrysalide (agression sexuelle) . **450-964-7888**
 Centre d'action bénévole des Moulins **964-9898**
 Centre d'aide aux victimes
 d'actes criminels (CAVAC) **1-866-532-2822**
 www.cavac.qc.ca
 Centre d'aide pour hommes
 de Lanaudière (C.A.H.O.) **1-800-567-8759**
 www.caho.ca
 Grands frères et grandes sœurs **514-842-9715**
 www.afasmtl.qc.ca
 La Croix-Rouge www.croixrouge.ca
 Ligue La Lèche **514-990-8917**
 www.allaitement.ca
 Nar-Anon, groupes familiaux **514-725-9284**

Ressources et services d'entraide

SERVICES D'ÉCOUTE

Aînés: Tel-aînés	514-353-2463
Al/Anon	514-866-9803
Association des centres jeunesse du Qc	514-842-5181
.....	www.acjq.qc.ca
Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal	514-934-0354
Cyber dépendance	cyberaide.ca
Dépendants Affectifs anonymes	514-990-4744
.....	www.daa-quebec.org
Déprimés anonymes	514-278-2130
.....	www.deprimesanonymes.org
Drogue: aide et référence	1-800-265-2626
.....	www.drogue-aiderreference.qc.ca
Éduc'alcool	1-888-252-6651
.....	www.educalcool.qc.ca
Enfant-retour	514-843-4333
.....	www.enfant-retourquebec.ca

Gai Écoute	1-888-505-1010
.....	www.gai-ecoute.qc.ca
Grossesse-secours	514-271-0554
.....	www.grossesse-secours.org
Info-Secte	514-274-2333
.....	www.infosecte.org
Jeunesse J'écoute	1800-668-6868
.....	www.jeunessejecoute.ca
Jeux, aide et références	1-800-461-0140
.....	www.jeu-aiderreference.qc.ca
Ligne Parents	514-288-5555
.....	1-800-361-5085
Narcotiques anonymes	514-249-0555
.....	1-800-879-0333
.....	www.naquebec.org
SOS-Jeux	1-866-767-5389
Télé-Cancer	1-800-363-0063
Tél-Écoute	514-493-4484

COLLÈGES ET UNIVERSITÉS

COLLÈGES

Régional de Lanaudière	450-470-0911
Régional de Lanaudière à Terrebonne	450-470-0933
Régional de Lanaudière à L'Assomption	450-470-0922
Régional de Lanaudière à Joliette	450-759-1661
Ahuntsic	514-389-5921
André-Grasset	514-381-4293
Bois-de-Boulogne	514-332-3000
Bourget	450-451-0815
Champagneur	450-834-5401
Esther-Blondin	450-839-3672
Herzing	514-935-7494
Jean-de-Brébeuf	514-342-9342
Lionel-Groulx	450-430-3120
Maisonneuve..	514-254-7131

Marie-Victorin	514-325-0150
Montmorency	450-975-6100
Rosemont	514-376-1620

UNIVERSITÉS

Formation à distance sur demande	www.cursus.edu
Télé-Université	1-888-843-4333
.....	www.teluq.quebec.ca
Université de Montréal, Campus de Lanaudière	
950 montée des Pionniers, Terrebonne	450-657-7887
.....	514-343-6111
.....	1-866-770-7887
Université du Québec, UQAM Lanaudière	
180, Dorval, L'Assomption	450-654-8768
.....	ou 1-800-361-4567

Tourisme et culture

RESSOURCES TOURISTIQUES

Tourisme des Moulins	450-964-0681
.....	1-866-964-0681
.....	www.tourismedesmoulins.com
Services touristiques Sylvie Gagnon	450-474-6419
.....	1-866-489-0229
.....	www.decouvertelanaudiere.com

HÔTELS LANAUDIÈRE (AUBERGES, MOTELS)

Auberge Le Petit Saint-André	
Terrebonne	450-471-8822 • 1-888-471-8822
Motel Mascouche	450-477-8555
Motel Château Terrebonne	450-477-2000

CULTURE et PATRIMOINE

Théâtre du Vieux-Terrebonne	
866, Saint-Pierre, Terrebonne	450-492-5514
Billetterie	450-492-4777
.....	www.theatreduvieuxterrebonne.com

Site historique de l'Île-des-Moulins	
866 Saint-Pierre, Terrebonne	450-471-0619
Festival de peinture à Mascouche	450-474-4133, poste 2730
Jardins Moore (musée et jardins)	
1455 ch. Pincourt, Mascouche	450-474-0588
La Maison de Pays, (Maison Bélisle)	
Vieux Terrebonne,	
844, Saint-François-Xavier, Terrebonne	450-471-0049
Maison Arts Côte à Côte	450-477-3075
Centre culturel de Joliette	450-759-6202
.....	www.ccultjoliette.qc.ca
Théâtre Hector-Charland	450-589-9198
.....	1-877-589-9198
.....	www.hector-charland.com
Galerie d'Art de l'île des Moulins	471-0619
Galerie Moulin'Art	
738 Saint-François-Xavier, Terrebonne	492-5614
Musée d'Art de Joliette	756-0311
.....	www.museejoliette.org