



## COMMUNAUTAIRE

### AÎNÉS

- Amis de Lamater  
Jeanne Dignard . . . . . **492-0030**
- Association québécoise de Défense des Droits  
des Retraités et Pré-retraités (A.Q.D.R.)  
Jeannine Rhéaume . . . . . **966-9513**
- Centre de Jour J.A. Duchesneau  
Mariette d'Ameida . . . . . **471-7035** p.332
- Université du 3<sup>e</sup> Âge des Moulins (50+)  
Lorette Lachapelle . . . . . **492-9179**

### DIVERS

- A.B.C. des Manoirs  
Madeleine Jean . . . . . **471-6928**
- Ambulanciers Saint-Jean . . . . . [www.sja.ca](http://www.sja.ca)
- Association La Rose Bleue  
Nancy Lafond . . . . . **474-7007**
- Atelier du Seigneur Masson  
Renée Chartier . . . . . **477-4270**
- Centre de Lecture et d'Écriture Lanaudière  
Teresa Tavarozzi . . . . . **477-0355**
- Club de Recherche d'Emploi Lanaudière  
Fabienne Pouget . . . . . **492-4104**
- Comité des Usagers du CLSC Lamater  
. . . . . **654-7525** p.13108
- Maison Sainte-Famille Tom-Dee (SIDA)  
Carole Winner . . . . . **961-4447**
- Parrainage Civique Lanaudière  
Carole Lépine . . . . . **417-0922**
- Tous les Enfants de l'Autre Monde  
(solidarité internationale)  
Sylvain Filion . . . . . **439-9988**
- Services de Réadaptation La Myriade:  
Terrebonne-Lachenaie  
Françoise Houde . . . . . **474-4175** p.221
- Mascouche-La Plaine  
Maurice Giroux . . . . . **474-4175** p.220
- Société d'Horticulture et d'Écologie des Moulins  
Diane Viger . . . . . **471-2449**
- Société de l'Autisme, région Lanaudière  
Manon Champigny . . . . . **1-866-759-9788**

- Télévision Régionale des Moulins  
Sylvain Racine . . . . . **729-0327**
- Uniatox des Moulins  
Marianne Filion . . . . . **968-0363**
- Vaisseau d'Or des Moulins  
Lisette Dormoy . . . . . **964-2418**

### FAMILLES

- Amis de Simon (Les) (Parents endeuillés)  
Lorette Lachapelle . . . . . **492-9179**
- Association de parents d'enfant Trisomique-21  
Lanaudière  
Chantal Lamarre . . . . . **477-4116**
- Association de Parents Panda  
Francine Demers . . . . . **654-1153**
- Association Je vis et j'en ai le droit  
Richard Dupuis . . . . . **474-5424**
- Carrefour Familial des Moulins  
Sophie Lauzon . . . . . **492-1257**
- Échange Gardiennage des Moulins  
Sylvain Lortie . . . . . **961-1799**
- Fondation Familles et Jeunesse  
Robert Benoit . . . . . **966-6517**
- Parentants  
Nicole Barremaecker . . . . . **474-6431**
- Répits de Gaby (Les) (Autisme) . **1-450-754-2782**

### FEMMES

- Association O.L.O. des Moulins . **471-2881** p.4264
- Atelier Libre  
Georgette Henley . . . . . **477-0321**
- Centre F.A.M. des Moulins  
Caroline Parent . . . . . **964-5827**
- M.O.M.S. (Mères monoparentales 13-25)  
Pauline Gascon . . . . . **961-9107**
- Regroup'elles . . . . . **964-4404**

(SUITE)

## COMMUNAUTAIRE

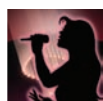
### JEUNES

- Cadets de l'Air Escadron 757 . . . . . **474-6144**  
 Centre d'hébergement Le Diapason  
 Sylvie Simard . . . . . **477-6201**  
 Corps de Cadets 2729 Terrebonne  
 Patrick Roy . . . . . **471-2071 / 589-8710**  
 Fondation Bon Matin  
 Jeannine Cossette . . . . . **471-7318**  
 Groupe Jeunesse Terrebonne Mascouche  
 Matthieu Giguère . . . . . **477-5052**  
 L'Avenue Justice Alternative  
 Joane Vandal . . . . . **581-1459**  
 Le Néo Café-Lounge . . . . . **964-1860**

### SERVICE D'ENTRAIDE

- Action Populaire des Moulins  
 Lyne Morin . . . . . **477-8985**  
 Albatros 14 Lanaudière  
 Benoit Guérin . . . . . **585-0091**  
 Association des bénévoles du Centre hospitalier  
 Pierre-Le Gardeur . . . . . **654-7525** p.10140  
 Association de Personnes Handicapées  
 Visuelles de Lanaudière . . . . . **477-8174**  
 Association des Devenus Sourds et  
 Malentendants (Voix et ATS) . . . . . **657-8500**  
 Association des personnes handicapées  
 physiques Rive-Nord . . . . . **654-8279**

- Association régionale de loisirs pour personne  
 handicapées de Lanaudière . . . . . **752-2586**  
 Centre d'Action Bénévole des Moulins . . . . .  
 Louise Auger . . . . . **964-9898**  
 Comptoir d'entraide  
 Jacinthe Watier . . . . . **471-1067**  
 Coop d'Aide à Domicile Les Moulins  
 Marcelle Mickel . . . . . **966-4446**  
 Coopérative Chez-Nous  
 du communautaire des Moulins  
 Andrée Martel . . . . . **966-9513**  
 Croissance dans la foi chrétienne-catholique  
 Sylvie Denis . . . . . **964-2533**  
 Croix-Rouge, section des Moulins  
 Denis Poitras . . . . . **965-0838**  
 Dianova Canada (toxicomanie) . . . . . **964-6566**  
 Groupe de soutien Renaître  
 Laurence Duval . . . . . **474-3952**  
 Groupe Ressources des Moulins  
 Diane Guitard . . . . . **477-8522**  
 Leur du Phare (santé mentale) . **1 800 465-4544**  
 SCSP, section Lanaudière (Sclérose en plaques)  
 Line D'Agostino . . . . . **581-7006**  
 Service de référence PUCES  
 . . . . . **753-4680 / 1 866 753-4680**  
 Société canadienne du cancer . . . . . **514 255-5151**  
 Société d'Alzheimer . . . . . **1 877 759-3077**



## CULTUREL

- Association québécoise  
 des loisirs folkloriques Rive-Nord  
 Raymonde Thiboutot . . . . . **961-1158**  
 Centre d'Interprétation  
 et de recherche philatélique  
 Stephan Vallée . . . . . **961-9740**  
 Chœur Gospel Énergie  
 Josée Desjardins . . . . . **806-3637 / 492-0962**  
 Club d'astronomie des Moulins  
 Denis Paradis . . . . . **961-9899**  
 Club d'ornithologie des Moulins . . . **514-590-4707**  
 Club de scrabble Les lettres de mon moulin  
 Nicole Deslauriers . . . . . **961-1963**  
 Ensemble vocal Music-O-Chœur  
 Anne-Marie Godin . . . . . **492-0350**  
 Fondation Aimé Despatis . . . . . **964-4444**

- Kino 640 (court-métrage)  
 Pascal Gemme . . . . . **420-0662**  
 Les Jeunes Voix des Moulins  
 Margot Sansregret . . . . . **471-3202**  
 Les Voix des Moulins  
 Jocelyne Villemaire . . . . . **514 680-8920**  
 Productions L'R de Rien  
 Jacques Nantel . . . . . **623-9516**  
 Société d'histoire de la Région de Terrebonne  
 Claude Blouin . . . . . **492-5252**  
 Troupe Création Danse  
 Hélène Marenger . . . . . **964-2725**  
 Troupe de théâtre La Clé des champs  
 Édith Leblanc . . . . . **514 798-9673**  
 Troupe de théâtre Les Farfelus  
 Gaétan Boucher . . . . . **964-7977**

# Les associations régionales



## ÉCONOMIE

Carrefour jeunesse-emploi des Moulins  
Diane Hamelin . . . . . **492-0088**

Centre local de développement économique des Moulins  
François Duval . . . . . **477-6464**

Développement de l'entrepreneurship  
Martine Magnan . . . . . **477-6464**

Chambre de Commerce de Terrebonne  
Éric Forget . . . . . **471-8779**

Chambre de Commerce de Mascouche  
Pierre Nevraumont . . . . . **966-1536**



## SPORTS ET LOISIRS

Alliance Fami-Ski  
Réal Desmarais . . . . . **471-1171**

Association baseball-balle-molle mineur  
Terrebonne-Ouest  
Randell Carr . . . . . **621-9124**  
. . . . . [www.baseball-blrt.com](http://www.baseball-blrt.com)

Association de basketball du Coin dynamique  
Dennis Mason . . . . . **477-3238**

Association de football Laurentides/Lanaudière  
Anny Destounis . . . . . **437-4191**

Association de hockey-balle des Moulins  
Yannick Laforest . . . . . **514-978-8522**

Association de Kin-Ball Lanaudière  
. . . . . **1-450-759-7426**

Association de Ringuette des Moulins  
Claude Hogue . . . . . **961-4820**

Chasse et Pêche des Moulins  
Jacques Léger . . . . . **477-5303**

Club d'escrime Les Seigneurs de la Rive-Nord  
Gilbert Gélinas . . . . . **437-0515**

Club de gymnastique Viagym . . . . . **492-7219**

Club de natation Torpille . . . . . **961-9295** p.441

Club de patinage de vitesse, région Lanaudière  
. . . . . **470-3001** p.3477

Club des Routiers Équestres  
Michel Baril . . . . . **966-9045**  
. . . . . [www.club-equestre-mascouche.com](http://www.club-equestre-mascouche.com)

Club Mars (Avions téléguidés)  
. . . . . [www.clubmarsrc.com](http://www.clubmarsrc.com)

Complexes sportifs Terrebonne . . . . . **961-9295**

Concept Total-Santé  
Angela Montemiglio . . . . . **964-1652**

Ligue de balle-molle Les Jeunes de Cœur . . . . .  
Pierre Poirier . . . . . **514-594-6765**

Ligue de pétanque des Moulins  
(Amicale des Vétérans)  
Marianne Roy . . . . . **471-4790**

Ligue de soccer adulte de Terrebonne  
Pascal Nadeau . . . . . **514 913-2360**

Organisation du hockey mineur féminin  
de Lanaudière  
Robert Drapeau . . . . . **514 985-0687**

Visa Santé-Terrebonne  
Nadia Hafiz . . . . . **514 585-4207**

**Un bon resto ?**

**Vous le trouverez dans le Guide Gourmand !  
Une recette originale du Guide Rouge**

**Le Guide Rouge**  
[www.guide-rouge.ca](http://www.guide-rouge.ca)