



LA PLAINE COMMUNAUTAIRE

AÎNÉS

Club de l'Âge d'Or
Yvon Bellavance **478-2014**

FAMILLE

Action Familles de La Plaine
Chantal Gougeon **478-7493**

FEMMES

Cercle des Fermières
Nicole Landry **478-2548**
Le Calinois de La Plaine
Isabelle Côté-Buteau **707-0637**

JEUNES

Amis Jeunesse (Maison des Jeunes) . . . **964-5598**
32^e Groupe Scout **477-5275**

SERVICES D'ENTRAIDE

Chevaliers de Colomb
Yvon Gauthier **439-3949**
Club Optimiste Le Plainois de Terrebonne
Alain Gailloux **514 949-3887**
Comité d'Aide aux Plainois
Fernand Godard **477-8761**
Popote Roulante
Fleurette Ouellette **838-7792**



SPORTS

Association de baseball mineur
Éric Lachance **477-0671**
Association du hockey mineur **477-4928**
Badminton La Plaine
Claude Charron **477-5040**
Club amical de ballon-volant
Dianel Robinson **478-1068**
Club de hockey Les Cobras (Junior 3A)
Marino Fabbri **964-5452**

Club de Judo
Robert Bleau **471-2165**
Club de patinage artistique Odysée
Louise Généreux **477-6261**
Club de soccer de La Plaine **477-0372**
École de karaté Shingitai de La Plaine
Line Turcotte **492-5074**



LACHENAIE COMMUNAUTAIRE

AÎNÉS

Club de l'Âge d'Or
Roselle Lalumière **471-1723**

FEMMES

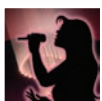
Cercle de Fermières
Julie Raymond **581-8461**

JEUNES

27^e Groupe Scout Lachenaie
Sylvie Fiset **492-4755**
Lachenaie Action Jeunesse
Huguette Dubé **964-1211**

SERVICES D'ENTRAIDE

Chevaliers de Colomb
Gilles Boutin **585-9003**
Club Optimiste Arc-en-Ciel
Gérald Biron **585-2207**
Club Optimiste Lachenaie
Robert Brisebois **961-0737**
Comité d'Aide aux Lachenois
Diane Laperrière **964-0360**



CULTUREL

Garde de Lachenaie
Denis Paquette **471-6053**

Harmonie musicale
Mélanie Cantin **492-7473**

Les associations locales



SPORTS

Association du hockey mineur
Robert Brisebois **961-9295** p.206
Club de motoneige Laval (secteur Lachenaie)
Michel Landry **627-7419**

Ligue de badminton de Lachenaie
Paul Barrette **471-7361**
Ligue de balle-molle
John Doheny **492-9835**



MASCOUCHE COMMUNAUTAIRE

AÎNÉS

Association Chênes Verts/Manoir de l'Amitié
Yvonne Bribosia **474-3639**
Association des bénévoles du CHSLD Vigi Yves-Blais
Chantal Ouellet **474-6991** p.309
Association des citoyens seniors
de Mascouche-Heights
Marguerite Poirier **968-8957**
Cercle de l'Amitié Mascouche-Heights
Magalie Forget **968-0309**
Cercle des cheveux d'argent Pierre-Legardeur
Denise Dumont **474-5347**
Club d'Amitié Mascouche-Ouest
Albert Michaud **477-0568**
Club de l'Âge d'Or de Mascouche
Jeannine Turcotte **471-1413**
Club de l'Âge d'Or Saint-Rosaire
Armande Chayer **477-0901**
Pavillon de l'Harmonie
Andrée Martel **492-9475**

DIVERS

Centre communautaire Saint-Benoît
Jeanne Powers **477-1721**
Fondation Dyson-Moore **474-0588**

FAMILLES

Centre Re-Naissance (pré et postnatal)
Josette Plastina **474-1164**

FEMMES

A.F.E.A.S. de Mascouche
Denise Parento **966-6551**
Filles d'Isabelle/Cercle Marie-Favery

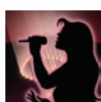
Claire Dion **961-3833**

JEUNES

Club Octogone Kakofun (14-17 ans)
Marie-Caroline Dessureault **477-2419**
Groupe Scout Saint-Henri
Lucie Drapeau **474-5280**
Habitat Jeunesse Mascouche
Gilles Patenaude **474-4938**
Maison des Jeunes La Barak de Mascouche
Nancy Montreuil **966-9290**
Mellyn en ennorath (médiéval)
. **www.mellynennorath.com**
Mouvement scout de Mascouche-Heights
Nathalie Payette **471-4247**
Club Optimiste Alpha (6-9 ans)
Maria Boucher **966-0602**
Club Optimiste Junior Actif (9-14 ans)
Mado Duncan **474-1433**

SERVICE D'ENTRAIDE

Centre d'entraide Mascouche
Solange Bérard **474-6588**
Chevaliers de Colomb de Mascouche
Ronald Soulières **477-2408**
Club Optimiste de Mascouche
Nadine Pelletier **474-3922**
Club Optimiste Le Plateau
Jeanne Powers **477-8262**
Légion Royale Canadienne n° 120
Gaéтан Théberge **477-9493**
Pavillon du Partage
Donald Duncan **474-1381**

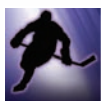


CULTUREL

Art Partagé **www.artpartage.org**
Association de danse de Mascouche . **474-4133** p.3110
Ateliers Artistiques Côte à Côte
Evelyne Robert **477-3075**
Chœur polyphonique de Mascouche
Jacques Soucy **474-0919**
Chorale Chœur Gens de Chez-Nous
Louisette Déry **474-5686**

Pierre Raymond **966-1720**
Festival de Peinture
Chantal Peterson **474-4133** p.2730
Groupe de danse Mascouche-Centre
Agathe Allard **964-3416**
Société de développement et d'animation
Denise Cloutier **474-4133** p.3030

Les associations locales



SPORTS ET LOISIRS

Association de ballon-volant
André Bigras **621-5164**

Association de Baseball mineur
Stéphane Dubé **966-6085**

Association de soccer
Gilles Granger **474-6954**

Association du hockey mineur **474-3531**

Club de karaté sportif
Michel Brassard **966-9148**

Club de motoneige Bon Air
Jean-Paul Blanchette **474-7418**

Club de patinage artistique l'Oiseau Bleu
..... **474-6383**

Club de pétanque des Ho-Ho
Thérèse Couture **477-5416**

Club de pétanque Mascouche-Centre
Guy Beaudry **492-7926**

Club des arts martiaux karaté KMC
Michel Chicoine **582-8675**

Club des arts martiaux Michel Cayer
Michel Cayer **474-5958**

Club Quad Les Randonneurs **474-0080**

Club Les Mordus de la Pétanque
Françoise Gamache **968-0676**

Ligue de balle-molle adulte de Mascouche
Jacques Chouinard **968-1158**

Ligue de Tennis de Mascouche
Guy Faucher **474-5538**

Ligue féminine de balle-molle
André Savard **477-0419**

Mascou-Canin
Josée Desrosiers **722-1554**

Yoga Mascouche
Sylvie Lapointe **474-4370**



TERREBONNE COMMUNAUTAIRE

AÎNÉS

Âge d'Or Saint-Jean-Baptiste
Jacques Bannon **588-7109**

Club des Choyés de l'Âge d'Or de Terrebonne
Fernande Papillon **471-3681**

DIVERS

Amicale des Vétérans
Linda Demers **471-4469**

Arbre de Ville
Marie-Lise Gauvreau **492-1375**

Café de Rue Solidaire
Pascale Rodrigue **964-3104**

Club de Bridge
Jean Bilodeau **585-1828**

Dames Auxiliaires de l'Ordre Fraternel des Aigles
Line Coutu **471-3917**

Ordre Fraternel des Aigles **471-3917**

Regroupement des propriétaires canins
de Terrebonne
Sharlène Chartrand **514-581-7728**

FEMMES

Filles d'Isabelle/Cercle Marguerite-de-Provence
Monique Beaulieu **471-4953**

Nourri-Source Lamater **471-2881** p.4992

JEUNES

Club Octogone Envolado
Frédéric Poitras **965-0838**

Maison des Jeunes 2003 **964-5598**

Maison des Jeunes de Terrebonne-Ouest
..... **964-5598**

Maison des Jeunes Tous Azimuts
Marie-Hélène Barrière **964-5598**

Mouvement Scout de Terrebonne
Frédéric Bourgeois **492-6493**

Travail de Rue Terrebonne
Gaétan Ennis **964-3103**

Les associations locales

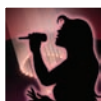


COMMUNAUTAIRE

SERVICES D'ENTRAIDE

Chevaliers de Colomb
Richard Ranger **471-5977**
Club Les Lions de Terrebonne
Bernard Rivet **964-1809**
Club Optimiste La Seigneurie
Alain Gailloux **514 949-3889**
Club Optimiste Terrebonne
Éric Landry **961-2192**

Comptoir Familial de Terrebonne
Yves Nadon **471-0017**
Galilée
Danyelle Dubé **492-9442**
Service d'Aide Sedai T.S.S
Mélina Saint-André **433-0888**



CULTUREL

Garde Paroissiale Saint-Louis-de-Terrebonne
Robert Comte **964-5910**
Île-des-Moulins **471-0619**
Les Mésanges de Terrebonne
Lise Mallette **433-3711**

Société de développement culturel de Terrebonne
Christine Marquis. **471-5616**
Théâtre du Vieux-Terrebonne
Suzanne Aubin **492-5514**



SPORTS ET LOISIRS

Association Moto-Tourisme Terrebonne
Richard Bergeron **474-4471**
Association de baseball mineur . . . **471-1808** p.7796
Association du hockey mineur . . . **961-9295** p.206
Centre d'arts martiaux Coréens
Isabelle Paquette **420-9010**
Centre d'arts martiaux Dojo K de Terrebonne
Sylvie Trahan **621-6360**
Club de balle lente B.B. Boomers
Roland Rochon **471-9262**
Club de Judo (après 18h)
Denise Lavergne **514 979-4910**
Club de Marche
Mariette Després **964-9046**
Club de patinage artistique **961-9295** p.430
Club de soccer **964-3548**
Club de tennis **471-1808** p.7792
Comité des Loisirs « Les Bons Voisins », Ile Saint-Jean
Jeannine Cossette. **471-7318**

Comité des Loisirs du Sommet . . . **471-1808** p.7784
Comité des Loisirs Georges VI . . . **471-1808** p.7781
École de Tae Kwon Do
Intégral Ji Do Kwan de Terrebonne
Yvon Villeneuve **514-349-6515**
Groupe Plein Air **471-1933**
Les Amis de la Pétanque
André Benoit. **471-7438**
Les Magiciens de la Pétanque
Muriel Vaillancourt **474-7460**
Ligue de volley-ball féminine
Marie-Josée Tessier **968-2625**
Ligue des Sacs de Sable
Robert Gagné **471-4218**
Ligue des Sages de Terrebonne (hockey cosom)
Daniel Bélanger. **492-2521**
..... **514-606-8175**
Regroupement de balle-molle mineure (RBMMT)
André Bégin **471-0459**

 **GPAT** GROUPE PLEIN AIR TERREBONNE
Dehors toute l'année!

1150 Côte Boisée
Terrebonne, Qc
J6X 4R8

Tour d'escalade
Tyroliennes
Vélo de montagne
Club Cycliste

Canot-Kayak
Ski de fond
Glissement sur tube
Ski et planche à neige

450 471-1933 www.gpat.ca